

# Lördag 14 april 2012

inbjuder Heleneholms IF till  
**14:e HELENEHOLMS MARATHON  
och HALVMARATHON**  
**Marathon DM/VDM**



## BANA

Kontrollmätt bana som löps fyra respektive två varv. Cykel- och promenadvägar, ingen biltrafik.

## KLASSER

### Marathon

-Tävlingsklasser med fullständig klassindelning.

Endast öppna för dem som tillhör förening ansluten till Svenska Friidrottsförbundet eller annat lands motsvarighet

-Motion Män och Kvinnor

### Halvmarathon

-Motion Män och Kvinnor

## ANMÄLAN

Anmälan på [www.heleneholmslanglopare.se](http://www.heleneholmslanglopare.se) eller direkt PlusGiro 43 16 33-7 Heleneholms IF:s L-sektion senast **30 mars**. Endast en anmälan per talong.

**Vid anmälan av flera personer:** Komplettera inbetalningskortet med separat anmälningslista som skickas till:

Peter Andersson, Grevegatan 97,  
216 22 Limhamn

Telefon: 040-16 42 17

E-post: [040164217@telia.com](mailto:040164217@telia.com)

Ange för varje deltagare: Namn, födelseår, klass, föreningstillhörighet.

## EFTERANMÄLAN

På tävlingsplatsen senast 1 timme före start.

## ANMÄLNINGSavgift

Marathon: **220** kronor, halvmarathon: **160** kronor.

Vid efteranmälan tillkommer **50** kronor.

Medlemmar i Svenska Marathonsällskapet ([www.marathonsallskapet.se](http://www.marathonsallskapet.se)) erhåller **50** kronor rabatt vid föranmälan på marathondistansen.

## START OCH MÅL

Heleneholms IP, Ystadvägen 23, Malmö.

Start halvmarathon: klockan 10.45

Start marathon: klockan 11.00

Maxtid: 5 timmar 30 minuter

## VÄTSKA

Sportdryck och vatten var 5:e km. Efter målgång serveras cola och banan.

## OMKLÄDNINGSRUM/DUSCH

Vid Heleneholms IP

## NUMMERLAPPAR

Avhämtas personligen senast 30 minuter före start

## PRISER

Plakett till fullföljande löpare vid målgång.  
Hederspriser till de främsta i tävlingsklasser, utlottade priser i motionsklasser

## RESULTAT

Resultatlista ansås på

[www.heleneholmslanglopare.se](http://www.heleneholmslanglopare.se).

Anmälan innebär godkännande av publicering på Internet

## TÄVLINGSLEDARE

Tord Svanfelt

Tel: 040 - 54 65 23

## Marathonloppet ingår i Skånes Veterancup

Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler gäller.

**Samtliga löpare deltar på egen risk.**

