

Främsta VDM-deltagare 2016

Heleneholms IF

Slutställning efter IVDM1-4, VDM 10 km landsväg, halvmarathon, marathon,
VDM 1-7, VDM vikt, spjut, kula, kastmångkamp, slägga, terräng

	Namn	Antal starter	VDM-medaljer
Män			
	1. Bert Elmqvist	17	5 guld, 4 silver, 2 brons
	2. Gunnar Nilsson	14	13 guld, 1 silver
	3. Kenth Larsen	13	11 guld, 3 silver
	4. Erik Månsson	13	5 guld, 2 silver
	5. Bo-Göran Malmborg	10	1 guld, 4 brons
	6. Magnus Bergh	10	2 silver, 1 brons
	7. Klas Fjällrot	9	5 guld, 3 silver, 1 brons
	8. Håkan Torstensson	9	2 guld, 3 silver, 3 brons
	9. Jörgen Holmqvist	9	
	10. Bo Jönsson	8	2 silver
	11. Sebastian Björklund	7	7 guld, 1 silver
	12. Mattias Jonsson	7	6 guld, 1 silver
	13. Gunnar Sterner	7	4 silver, 1 brons
	14. Pontus Kastberg	7	2 silver
	15. Lars-Erik Skans	7	1 brons
	16. Bure Elfström	5	5 guld
	16. Nils H Persson	5	5 guld
	18. Martin Pålsson	5	4 guld, 1 silver
	19. Peter Karlström	5	1 silver, 1 brons
	20. Rickard Andersson	5	1 brons
	21. Tord Svanfelt	4	2 guld, 1 silver, 2 brons
	22. Ingvar Olausson	3	3 guld
	23. Marc Lövgren Karlsson	3	2 guld, 1 silver
	24. Peter Tall	3	2 brons
	25. Fredrik Vrang	3	1 brons
	26. Pehr Carlberg	2	1 guld
	27. Niklas Olausson	2	1 silver
	28. Bo Persson	3	
	29. Henrik Sällman	2	1 guld, 1 brons
	30. Rikard Särvegård	2	

30. Håkan Sandsten	2	
30. Sven-Göran Persson	2	
30. Lars Löfvall	2	
30. Hans Jönsson	2	
30. Lars Moberg	2	
30. Ulf Karlström	2	
37. Werner Ahlqvist	1	1 guld
37. Jonas Forsberg	1	1 guld
39. Peter Ortlepp	1	1 silver
39. Hans-Ingvar Andersson	1	1 silver
41. Johan Ewald	1	1 brons
41. Lionel Rieloff	1	1 brons
43. Staffan Nilsson	1	
43. Göran Kvarnerup	1	
43. Mats Magnusson	1	
43. Martin Johansson	1	
43. Fredrik Stoltz	1	
43. Stefan Magnusson	1	
43. Göran Friman	1	
43. Bertil Pålsson	1	

Senior-DM

Simon Strand	5	
Daniel Ekvall	4	
Marc Lövgren Karlsson	2	
Jakob Ekelund	2	
Peter Karlström	1	1 silver
Sebastian Lenander	1	
Amar Nayef	1	
Per Lyzell	1	

Junior-DM

Simon Strand	1	1 guld
Daniel Ekvall	1	1 silver

Kvinnor

1. Ylva Jönsson	6	2 guld, 2 silver, 2 brons
2. Kristina Larsson	6	1 guld, 2 silver, 1 brons
3. Marina Stoltz	5	1 guld, 5 silver
4. Lis Örnhed	4	4 guld, 1 silver
5. Susanne H Söderberg	2	1 silver
6. Ulrika Särvegård	1	
6. Marita Carlberg	1	
6. Evy Lövdahl Käck	1	
6. Tina Christensen	1	

Senior-DM

Marina Stoltz	3	1 guld, 1 silver, 1 brons
Lis Örnhed	1	1 brons
Kristina Larsson	1	1 brons

OBS! Man kan ha fler medaljer än antal starter på grund av lagtävlingar.