

Främsta VDM-deltagare 2013

Heleneholms IF

Efter IVDM 1-3, terräng-DM, halvmarathon-DM, VDM 1-6, vikt, diskus, kastmångkamp, marathon, 10 km landsväg

	Namn	Antal starter	VDM-medaljer
Män	1. Åke Jonson	22	9 guld, 9 silver, 4 brons
	2. Hans-Ingvar Andersson	19	5 guld, 8 silver, 5 brons
	3. Gunnar Nilsson	14	11 guld, 3 silver, 1 brons
	4. Martin Pålsson	10	7 guld, 2 silver, 1 brons
	5. Klas Fjällrot	9	5 guld, 2 silver, 3 brons
	6. Ulf Karlström	9	3 brons
	7. Bure Elfström	8	5 guld, 2 silver
	8. Bert Elmqvist	8	1 guld, 3 silver, 2 brons
	9. Magnus Bergh	8	1 guld, 2 silver, 3 brons
	10. Erik Månsson	8	1 guld, 4 brons
	11. Jörgen Lindholm	7	5 guld, 1 silver, 1 brons
	12. Kenth Larsen	7	3 guld, 2 brons
	13. Pontus Kastberg	7	3 silver, 2 brons
	14. Ingvar Olausson	6	6 guld
	15. Hans Jönsson	6	2 guld
	16. Jörgen Holmqvist	6	1 guld, 1 brons
	17. Sven-Göran Persson	5	1 guld, 1 brons
	18. Jonas Forsberg	3	3 guld
	18. Werner Ahlqvist	3	3 guld
	20. Per Lilja	3	1 silver, 2 brons
	21. Göran Kvarnerup	3	1 silver
	21. Pehr Carlberg	3	1 silver
	23. Bo Jönsson	3	
	23. Bertil Pålsson	3	
	25. Mattias Jonsson	2	1 brons
	26. Lars-Erik Skans	2	
	26. Håkan Torstensson	2	
	26. Kalle Christoffersen	2	
	29. Riccardo Gaiati	1	1 guld
29. Marc Lövgren-Karlsson	1	1 guld	
29. Börje Viberg	1	1 guld	
29. Manfred Trieb	1	1 guld	

29.	Lennart Hagmar	1	1 guld
34.	Andreas Nilsson	1	1 silver
35.	Bo-Göran Malmborg	1	1 brons
35.	Gunnar Sterner	1	1 brons
37.	Håkan Sandsten	1	
37.	Martin Johansson	1	
37.	Tord Svanfelt	1	
37.	Sven Svanfelt	1	
37.	Bo Olofsson	1	
37.	Lars Moberg	1	
37.	Fredrik Stoltz	1	
37.	Mikael Yllner	1	

Senior- /Junior-DM

(Johan Borgman	4	
	Henry Churchill	3	1 guld, 1 brons
	Simon Strand	3	1 brons, 1 P19-guld
	Marcus Lindh	2	
	Marc Lövgren-Karlsson	1	1 silver
	Peter Karlström	1	
	Gabriel Andersson	1	
	Christian Rasmusson	1	
	Christian Larsson	1	
	Anders Bennrup	1)

Kvinnor

1.	Helen Gestsson	9	4 guld, 5 silver
2.	Barbro Bengtson	7	6 guld, 1 silver
3.	Susanne H. Söderberg	3	2 guld, 1 silver
3.	Marina Stoltz	3	2 guld, 1 silver
5.	Ylva Jönsson	3	1 silver, 1 brons
6.	Kristina Larsson	2	1 brons
7.	Ulrika Särvegård	1	1 silver

Senior- /Junior-DM

(Marina Stoltz	3	2 guld, 1 silver
	Emma Berg	2	1 silver
	Charlotta Schönbeck	2)

OBS! Man kan ha fler medaljer än antal starter på grund av lagtävlingar.