

	Heleneholms IF				
	L-sektionen				
	Sektionsmästerskap banlöpning, del 1				
	10 maj 2010				
	Tävlingsledare: Claes-Håkan Westeson				
	Väder: Kvällssol, svag vind och c:a 9 grader				
	Manuell tidtagning				
	1.500 m				
	Heat 1	Namn	Född	Förening	Tid
	1	Mattias Ohlsson	-94	Heleneholms IF	4.47,0
	2	Thomas Persson	-67	Heleneholms IF	4.51,1
	3	Erik Månsson	-68	Heleneholms IF	4.52,2
	4	Jörgen Holmqvist	-66	Heleneholms IF	4.56,7
	5	Rikard Särvegård	-65	Heleneholms IF	5.08,1
	6	Mikael Zyka	-56	Heleneholms IF	5.12,7
	7	Lars-Erik Skans	-67	Heleneholms IF	5.45,7
	8	Bert Elmquist	-59	Heleneholms IF	5.58,8
	Heat 2				
	1	Nils H. Persson	-45	Heleneholms IF	5.25,1
	2	Helene Nilsson	-82	Heleneholms IF	5.44,5
	3	Hans-Ingvar Andersson	-47	Heleneholms IF	5.58,6
	4	Lars Löfvall	-57	Heleneholms IF	6.03,9
	5	Ulf Karlström	-47	Heleneholms IF	6.22,9
	6	Karin Ahlkvist	-54	Heleneholms IF	6.28,5
	7	Ylva Jönsson	-55	Heleneholms IF	6.33,3
	8	Sven Svanfelt	-39	Heleneholms IF	6.44,0
	9	Bo Jönsson	-49	Heleneholms IF	6.54,4
	10	Ulf Agrell	-39	Heleneholms IF	7.25,1

	Totalt män	Namn	Född		Tid
	1	Mattias Ohlsson	-94	Heleneholms IF	4.47,0
	2	Thomas Persson	-67	Heleneholms IF	4.51,1
	3	Erik Månsson	-68	Heleneholms IF	4.52,2
	4	Jörgen Holmqvist	-66	Heleneholms IF	4.56,7
	5	Rikard Särvegård	-65	Heleneholms IF	5.08,1
	6	Mikael Zyka	-56	Heleneholms IF	5.12,7
	7	Nils H. Persson	-45	Heleneholms IF	5.25,1
	8	Lars-Erik Skans	-67	Heleneholms IF	5.45,7
	9	Hans-Ingvar Andersson	-47	Heleneholms IF	5.58,6
	10	Bert Elmquist	-59	Heleneholms IF	5.58,8
	11	Lars Löfvall	-57	Heleneholms IF	6.03,9
	12	Ulf Karlström	-47	Heleneholms IF	6.22,9
	13	Sven Svanfelt	-39	Heleneholms IF	6.44,0
	14	Bo Jönsson	-49	Heleneholms IF	6.54,4
	15	Ulf Agrell	-39	Heleneholms IF	7.25,1
	Totalt kvinnor	Namn	Född		Tid
	1	Helene Nilsson	-82	Heleneholms IF	5.44,5
	2	Karin Ahlkvist	-54	Heleneholms IF	6.28,5
	3	Ylva Jönsson	-55	Heleneholms IF	6.33,3